



All Jura Trail

L O N S L E S A U N I E R

SORTIE WEEK-END COURSE du 01/10 au 02/10

TRAIL des GLIERES à THORENS-GLIERES

Le Maratrail des Glières 42 km avec 2600m D+

Le Dernier Assaut 21 km avec 1300m D+

La Grimpette d'Esparzales 11km avec 300 m de dénivelé positif et 300D+



Poster for the 11th Trail des Glières event, held on Saturday, October 1, 2022, in Thorens-Glières. The poster features a background image of a mountain trail runner. Key information includes:

- Date:** sam 01 octobre 2022
- Location:** THORENS-GLIÈRES
- Event Title:** 11^{ème} Trail des Glières
- Logos:** OVERSTIM-S, La Région, haute savoie, and Trail des Glières.
- Courses solo:**
 - 42km - 2100 D+ (INÉDIT)
 - 24km - 1600 D+
 - 11km - 300 D+
- Courses Enfants:** NOUVEAUTÉS
- Relais ski-roues/trail:**
 - 8km - 400 D+
 - 9km - 400 D+ et 800 D-
- Soirée Festive**
- Nos Parrains/marraines:**
 - Elise Delannoy
 - Anne-Lise Rousset
 - Jean-Marc Gaillard
 - Sébastien Chaigneau

Départ en minibus le samedi matin

Départ des courses :

42km : départ à 11h

21km : départ à 13h30

11km : départ à 15h30

Liens pour s'inscrire : [Trail des Glières 2022 \(inscriptions-l-chrono.com\)](https://inscriptions-l-chrono.com)

Réservation faite de 4 chalets pour 20 pers au Camping municipal d'Annecy



Dimanche : selon météo, ascension d'un sommet

Transport et hébergement pris en charge par le club

Repas et dossard à la charge du licencié

Inscriptions :

Date limite des inscriptions **le dimanche 11 septembre 2022**

Inscriptions à confirmer à alljuratrail@orange.fr